



Wijzigingen α.s.r. Zorgverzekeringen 2024

Geldig vanaf 1 januari 2024

Wijzigingen in de basisverzekeringen α .s.r. Eigen Keuze en α .s.r. Ruime Keuze

| Dekking | |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Buitenland | Als u zorg gebruikt in het buitenland, dient naast de nota voortaan ook de ontslagbrief te worden aangeleverd in het Nederlands, Duits, Engels, Frans of Spaans. |
| Diëtetiek | Als u naar een niet gecontracteerde diëtist gaat heeft u een verklaring van een huisarts, tandarts, consultatiebureauarts, bedrijfsarts, jeugdarts of medisch specialist nodig. |
| Ergotherapie | Voor een behandeling op een andere locatie dan de praktijk van de ergotherapeut is niet langer een verwijzing van de huisarts of medisch specialist nodig. |
| Farmaceutische zorg | Voor farmaceutische zorg bij een niet door ons gecontracteerde zorgaanbieder geldt een cessieverbod. Een cessieverbod houdt in dat uw zorgaanbieder geen nota namens u bij ons mag indienen. U betaalt zelf de nota aan de zorgaanbieder en kunt deze bij ons declareren. |
| Fysiotherapie en oefentherapie | <p>Gaat u naar een gecontracteerde therapeut voor een behandeling op een andere locatie dan de praktijk, dan is niet langer een verwijzing van de huisarts of medisch specialist nodig.</p> <p>Bent u jonger dan 18 jaar en heeft u, doordat de eerste 9 behandelingen ontoereikend waren, 9 extra behandelingen nodig, dan is bij een door ons gecontracteerde therapeut geen verwijzing meer nodig.</p> <p>Dit geldt alleen als uw aandoening niet wordt genoemd in bijlage 1 van het Besluit zorgverzekering.</p> <p>Voor verzekerden van 18 jaar en ouder is er een nieuwe dekking: valpreventieve beweeginterventie. Eenmaal per 12 maanden, na een verklaring van uw huisarts of medische specialist waaruit blijkt dat u een hoog valrisico heeft.</p> |
| Huisarts | In uitzonderlijke gevallen kan een huisarts afwijken van de NHG-standaarden en ervoor kiezen een Magnetic Resonance Imaging (MRI) onderzoek aan te vragen. |

| Dekking | |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ketenaanpak voor kinderen met overgewicht of obesitas | <p>Dit is een nieuwe dekking: Ondersteuning van kinderen met overgewicht door inzet van een gecombineerde leefstijlinterventie. U heeft een verwijzing van de huisarts, medisch specialist, jeugdarts of jeugdverpleegkundige nodig, waaruit een gewicht gerelateerd gezondheidsrisico blijkt.</p> <p>Wij vergoeden door het RIVM goedgekeurde programma's alsmede 'Your Coach Next Door (YCND)', 'GO!' en de 'Amsterdamse aanpak gezond gewicht'.</p> |
| Logopedie | <p>Voor een behandeling bij een door ons gecontracteerde logopedist is geen verwijzing van de (tand)arts of orthopedagoog meer nodig.</p> |
| Medisch specialistische zorg | <p>Bij transgenderzorg heeft u bij de eerste 10 epilatiebehandelingen in het gelaat geen toestemming nodig. Deze worden in ieder geval vergoed. Als u daarna nog meer epilatiebehandelingen nodig hebt, dan moet u daarvoor eerst onze toestemming vragen. Wij toetsen dan of u nog steeds aan de voorwaarden voor vergoeding voldoet.</p> |
| Mondzorg voor verzekerden jonger dan 18 jaar | <p>Voortaan is vooraf onze toestemming nodig bij:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Preventieve voorlichting (code M01 en/of M02) als u meer dan 1 uur per jaar preventieve voorlichting nodig heeft. - Gebitsreiniging (M03) als u meer dan 30 minuten gebitsreiniging per dag nodig heeft en/of als u meer dan 1,5 uur gebitsreiniging per jaar nodig heeft. - Sealen (V30/V35) voor het sealen van melkelementen en/of voor het sealen van meer dan 8 blijvende elementen per jaar. - Vullingen (code V71 t/m 74, code V81 t/m 84, code V91 t/m 95) voor het plaatsen van meer dan 6 vullingen per dag en/of voor het plaatsen van meer dan 10 vullingen per jaar. |
| Reglementen | <p>Er is een aantal wijzigingen doorgevoerd in het Reglement Hulpmiddelen, Reglement Farmaceutische zorg en het Reglement Zvw-pgb. Zie www.asr.nl/verzekeringen/zorgverzekering/documenten voor onze reglementen.</p> |
| Verloskundige zorg en kraamzorg | <p>Per 1 januari 2024 is het volgens de wet mogelijk om tot maximaal 6 weken na de bevalling kraamzorg te krijgen. Alleen als een kwetsbare situatie ontstaat doordat moeder en/of kind binnen 10 dagen niet voldoende kraamzorg heeft kunnen krijgen, is dat aanleiding om ook na de 10e dag nog kraamzorg in te zetten. Dit betreft slechts uitzonderingen op basis van gemotiveerde afwijking van het Landelijk Indicatie Protocol. In alle gevallen moet de zorg aaneengesloten worden geleverd.</p> |
| Verpleging en verzorging | <p>Bij afname van zorg bij een gecontracteerde zorgaanbieder hoeft u het zorgplan niet meer te ondertekenen. Wij hebben een aantal voorwaarden opgenomen bij palliatief terminale zorg met als doel de kwaliteit te borgen.</p> |

Wijzigingen in de basisverzekering a.s.r. Ruime Keuze

| Dekking | |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Verpleging en verzorging | Om de inzet van wijkverpleging toekomstbestendig te houden hebben wij de voorwaarden bij het niet (tijdig) kunnen vinden van een gecontracteerde zorgaanbieder aangepast. |

Wijzigingen in de aanvullende verzekering Start, Extra, Uitgebreid en Optimaal

| Dekking | Aanvulling Start | Aanvulling Extra | Aanvulling Uitgebreid | Aanvulling Optimaal |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Acnebehandeling | Wij laten het vereiste dat uw acne minimaal moet voldoen aan Zorgprofiel 4 vervallen. | | | |
| Buitenland | Als u zorg gebruikt in het buitenland moet voortaan ook de ontslagbrief worden aangeleverd in het Nederlands, Duits, Engels, Frans of Spaans. | | | |
| | Spoedeisende zorg buiten de EU, EER of een verdragsland vergoeden wij 100% (was: maximaal 2x Nederlands tarief). | | | |
| Diëtetiek | | | | Als u naar een niet gecontracteerde diëtist gaat heeft u een verklaring van een huisarts, tandarts, consultatiebureauarts, bedrijfsarts, jeugdarts of medisch specialist nodig. |
| Fysiotherapie, manuele therapie en oefentherapie | Gaat u naar een gecontracteerde therapeut voor een behandeling op een andere locatie dan de praktijk, dan is niet langer een verwijzing van de huisarts of medisch specialist nodig. | | | |
| Kraampakket | Als u bij ons verzekerd bent en zwanger kunt u nu gedurende uw hele zwangerschap een kraampakket aanvragen (was: tussen de 5e en 7e maand van uw zwangerschap). | | | |
| Leefstijlcoaching | Wij hebben de dekking onder andere uitgebreid met 100% vergoeding van het online leefstijlprogramma van dr. Tamara. | | | |

| Dekking | Aanvulling Start | Aanvulling Extra | Aanvulling Uitgebreid | Aanvulling Optimaal |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Mantelzorg (vervangend) | Dit is een nieuwe dekking: Maximaal € 600 per kalenderjaar per verzekerde die zorg nodig heeft via Handen in Huis, Saar aan Huis of UWassistent. | | | |
| Mantelzorgmakelaar | Wij hebben de dekking uitgebreid met mantelzorgcoach en mantelzorgcursus. Dit is een nieuwe dekking: Maximaal € 200 per verzekerde per kalenderjaar. | | | |
| Plastische chirurgie | | | Bij een flapoorcorrectie heeft u niet langer onze toestemming nodig. | |
| Verloskundige zorg en kraamzorg (eigen bijdrage en boven maximale vergoeding bij poliklinische bevalling) | Dit is een nieuwe dekking: Maximaal € 250 per verzekerde per kalenderjaar. | | | |
| Verloskundige zorg en kraamzorg (eigen bijdrage kraamzorg) | Dit is een nieuwe dekking: Maximaal € 125 per verzekerde per kalenderjaar. | | | |
| Dekking Preventie | | | | |
| Persoonlijke gezondheidscheck | Dit is een nieuwe dekking: digitale gezondheidscheck éénmaal per 12 maanden. | | | |

Er zijn geen wijzigingen in de Tandarts Start, Tandarts Extra, Tandarts Uitgebreid en Tandarts Optimaal.

Zorg voor Ondernemers: de Ondernemersmodule vervalt, u kunt voortaan kiezen uit de andere aanvullende- en basisverzekeringen van a.s.r.

Voor meer informatie over de wijzigingen verwijzen wij u naar de polisvoorwaarden. Deze kunt u vinden op www.asr.nl/verzekeringen/zorgverzekering/documenten.

Op www.asr.nl/#chatbot stelt u uw vraag op elk door u gewenst moment. Wilt u weten hoe u ons kunt bereiken, ga dan naar www.asr.nl/contact.

Aan dit document kunt u geen rechten ontlenen.

a.s.r.

Zorgverzekeringen

Archimedeslaan 10

3584 BA Utrecht

www.asr.nl

ASR Basis Ziektekostenverzekeringen N.V. - KvK 32110828

ASR Aanvullende Ziektekostenverzekeringen N.V. - KvK 32110823

ASR Wlz-Uitvoerder B.V. - KvK 62360337